

Teilnahme am online Kurs mit „ZOOM“

1. Plane dir für den Start der ersten Kurseinheiten etwas mehr Zeit ein (mind. 10 min vor Kursbeginn)!
2. Du benötigst einen PC, ein Tablet oder ähnliches Gerät (mit oder ohne Kamera).

Anleitung:

Teilnahme am Kurs über den Link:

- Du folgst bitte dem Link des Kurses.
- Du gelangst direkt zum Zoom Kurs.

Teilnahme über die App:

- Du installierst die Zoom App auf deinem gewünschten Gerät.
- Auf der App erscheint „Einem Meeting beitreten“, das klickst du an.
- Meetingkenncode eingeben und auf „Teilnehmen“ klicken.

Wir wünschen dir erstmal viel Spaß mit unseren Kursangeboten für zu Hause und hoffentlich sehen wir uns bald wieder in der Turnhalle/ im Gymnastikraum. **Gemeinsam ist`s eben doch schöner! :-)** Solltest du Fragen, Wünsche oder Kritik haben, lass` es uns bitte über fitness@muskeltater-freital.de wissen oder rufe uns unter 0351/6463223 an. Gern helfen wir dir weiter!

Alles Gute und beste Gesundheit wünscht dir
dein Trainerteam Abteilung **Fitness & Gesundheit**