

Übersicht Online-Fitnesskurse ab dem 22.11.2021

Montag:

[17.00 Uhr Rückenfit mit Claudia R. \(ab 29.11.2021\)](#)

[18.00 Uhr Zumba mit Alexandra](#)

[19.00 Uhr BBP mit Julia](#)

[20.00 Uhr Athletik Workout mit Julia](#)

Dienstag:

[18.00 Uhr Yoga mit Julia](#)

[19.00 Uhr Fitness Balance mit Julia](#)

Mittwoch:

[16.30 Uhr Yoga mit Steffi](#)

[17.30 Uhr Zumba mit Diana](#)

[18.30 Uhr BBP mit Julia](#)

[19.30 Uhr Athletik Workout Julia](#)

Donnerstag:

[17.30 Uhr Zumba mit Katarina](#)

[18.30 Uhr Yoga mit Steffi](#)

[19.30 Uhr BBP / Rücken Claudia R.](#)

Freitag:

[17.30 Uhr Family Fitness mit Susi](#)

[18.30 Uhr Bauch Spezial mit Susi](#)